

	<b>MANDAG</b> <b>2. Påskedag</b>	<b>TIRSDAG</b> <b>19.04.22</b>	<b>ONSDAG</b> <b>20.04.22</b>	<b>TORS DAG</b> <b>21.04.22</b>	<b>FREDAG</b> <b>22.04.22</b>	<b>LØRDAG</b> <b>23.04.22</b>	<b>SØNDAG</b> <b>24.04.22</b>
<b>FROKOST (kød)</b>	Mokost: Sandwich m. spread Serano og vesterhavsost + grillede og syltede grøntsager	Karrygryde m. kokosmælk, kalkun og grøntsager, med perlespelt	Lakselasagne m. spinat	Bønnebøffer m. ovnkartofler og tzatziki	Chicken Marbella (simreret fra otto lingi) m. bulgur	Mokost: Pizzasnegle, rugbrød m. æg, frikadeller, humus, squash muffins	Mokost: Pizzasnegle, rugbrød m. æg, frikadeller, humus, squash muffins
<b>FROKOST (vegetarisk)</b>	M. grillet aubergine + de andre ting	Samme med linser	Grøntsags lasagne	Bønnebøffer m. ovnkartofler og tzatziki	Quorn	Samme m. Veganske deller	Samme m. Veganske deller
<b>SALAT</b>	Diverse grønt til sandwich	Spidskålssalat m. spinat og gulerødder	Ovnbagte rødder med feta og rucola	Marinerede beder m. spinat og ristede sesam	Rød spidskålssalat m. granatæblekerner, æbler og tranebær	Diverse gnavegrønt	Diverse gnavegrønt
<b>EFTERMIDDAG</b>	Frugt	Surdejsbrød med ost og sylt	Smoothie m. frugt	Boller med på værkstederne	Nachos m. salsa/ost	Frugt	Frugt
<b>AFTEN (kød)</b>	Risotto med svampe og stegte grøntsager	Rester fra weekenden + salat	Rugbrød: Pålæg, ostefad, røget makrel og bønnemos	Rester fra ugen + pålæg	Æggekage med bacon, agurk, tomat og purløg + rugbrød	Kødboller i cremet tomat sauce m. grøntsager og spaghetti Broccolisalat u. bacon	Rugbrød m. fiskefrikadeller, remoulade og citron Råkost
<b>AFTEN (vegetarisk)</b>	Risotto med svampe og stegte grøntsager	Rester fra weekenden + salat	Rødbedetatar + det samme	Rester fra ugen + veg. pålæg	Samme u. bacon	Veganske "soya" boller + det samme	Polenta m. krydderurter
<b>Aftenskaffe</b>	Frugtsalat med råcreme	Knækbrød m. honning	Kage: 'Den du ved nok'	Brød med peanutbutter og syltetøj	Brød m. dadel/hasselnød chokotella	Rabarber crumble m. creme fraiche	Brød m. ost og sylt